

Daniela Palanca

The background of the cover is a photograph of a person climbing a dark rock face. The climber is silhouetted against a vibrant purple and pink sunset sky. The title 'Um Toque que motiva' is overlaid on the image. The word 'Um' is in white, 'Toque' is in white with a gold 'u', and 'que motiva' is in white. A yellow curved shape is on the right edge.

# Um Toque que motiva

UM  
TOQUE QUE  
MOTIVA

*Daniela Palanca*

1ª Edição  
Alvorada Editora  
Angola-2025

## **Título do original**

A TOUCH THAT MOTIVATES

Daniela Palanca

## **Gênero**

Aforismo, Frase motivacional, Máxima, Reflexão

## **Elaboração**

Equipa Técnica – Alvorada editora

## **Projeto Gráfico**

Alvorada Design

## **Produção Gráfica**

Alvorada Design

---

## **Dados da Publicação do Livro**

Luanda - Angola

António Sibi, C.E.O – Alvorada editora

**ID User: 015LA10**

Um toque que motiva / Daniela Palanca

1º ed.: 2025

**Título original: A Menina do Monte**

**ISBN - Copyright da Editora Alvorada**

[www.alvoradaeditora.com](http://www.alvoradaeditora.com)

[@alvorada\\_editora\\_angola](mailto:@alvorada_editora_angola)

Fone/fax: (+244) 930 188 321

Correio eletrónico: [asaeditora23@gmail.com](mailto:asaeditora23@gmail.com)

Benguela, Benguela-Angola.



Todos os direitos reservados. É proibido a reprodução total ou parcial desta obra, sem o consentimento prévio da Editora ou do Autor. Copyright © 2025

## *Nota da Escritora*

“Este não é um livro para ser lido de uma só vez. É para além de tudo um livro que deverá ser aberto quando o mundo pesar, quando o coração vacilar — ou quando você quiser lembrar de quem é.”

## Sumário

A Vida e Seus Caminhos -Capítulo 1 .....	4
Emoções e Sentimentos -Capítulo 2 .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Fé, Espiritualidade e Propósito -Capítulo 3 .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Convivência, Amizade e Sociedade -Capítulo 4	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Infância, Juventude e Crescimento -Capítulo 5..	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Identidade e Reflexão -Capítulo 6 .....	<b>Erro! Marcador não definido.</b>
Responsabilidade, Trabalho e Ação -Capítulo 7.	<b>Erro! Marcador não definido.</b>



# A Vida e Seus Caminhos

Capítulo I

1. A vida é um controlo remoto onde cada um escolhe um canal para apreciar."
2. A aparência engana, a doçura da cana não revela o trabalho do camponês."
3. É nas coisas pequenas onde se tira a grandeza."
4. "Ande devagar chegarás a tempo  
Ande depressa chegarás mais rápido,  
cansado e sem ar."



**LIVRO COMPLETO**

**Está a venda por  
Apenas 1.000 Kz**

Solicite Já o seu : **+244 940 487 756**

E-mail: [geral@alvoradaeditora.com](mailto:geral@alvoradaeditora.com)



Este livro não traz respostas prontas, mas abre caminhos.

Cada frase aqui escrita carrega uma verdade simples, profunda e cotidiana — daquelas que passam despercebidas no correr dos dias, mas que, quando percebidas, têm o poder de transformar olhares, comportamentos e corações.

Entre as linhas, há dores, amores, fé, força, quedas e recomeços. Há a vida como ela é: feita de escolhas, sentimentos, contradições e crescimento. Se alguma dessas palavras tocou sua alma, então o propósito foi cumprido.

Que estas frases sirvam como lembretes diários de que viver é um exercício de coragem, e que crescer, muitas vezes, significa desacelerar, refletir e reencontrar a si mesmo.

Continue escolhendo seus “canais”, mas nunca deixe de olhar para dentro. Que você viva com propósito, fale com sabedoria, ame com verdade e siga com fé.

Este livro termina aqui, mas a sua jornada continua.

# Daniela Palanca



[WWW.ALVORADAEDITORA.COM](http://WWW.ALVORADAEDITORA.COM)



ALVORADA EDITORA  
@alvorada\_editora\_ao

+244 976 62 42 56 

